

飲んでる薬を全て一冊にまとめましょう

- 自分の情報を正確に伝えることができます
- 薬の重複や飲み合わせによる副作用を防ぎます
- 初めてのドクターや災害時にも、情報を正しく伝えることができます
- 同じ薬局に持って行く事で安くなる場合があります
(3ヶ月以内2回目以降など)

