

熱中症にご注意



立ちくらみ



全身の倦怠感・脱力



筋肉のこむらね



熱中症の予防には水分補給と暑さを避けることが大切です

参考：環境省ホームページ「熱中症環境保健マニュアル(2011年5月改訂版)」
厚生労働省ホームページ「熱中症を防ぐために」より