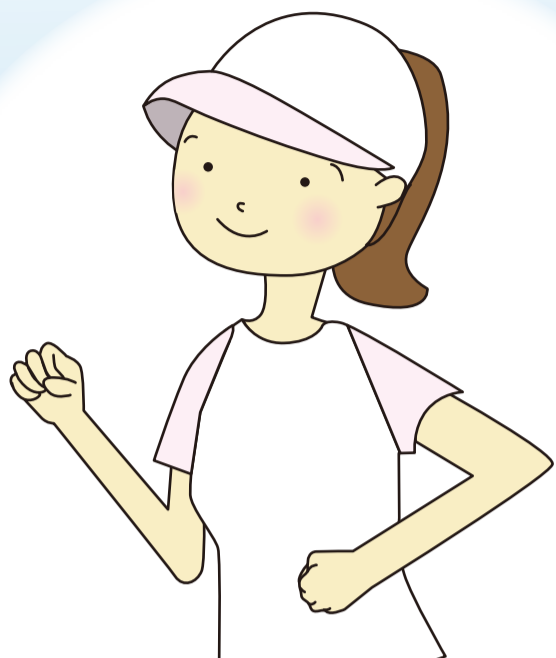


熱中症の予防に



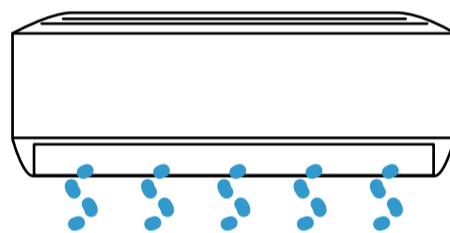
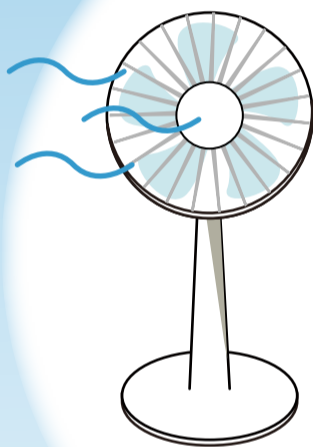
水分・塩分補給



体調に合わせた取り組み



外出時の準備



熱中症になりにくい
室内環境

熱中症の予防には
水分補給と
暑さを避けることが
大切です

