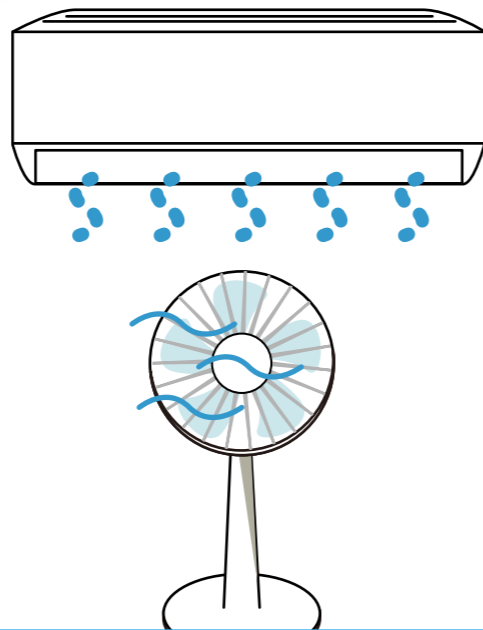


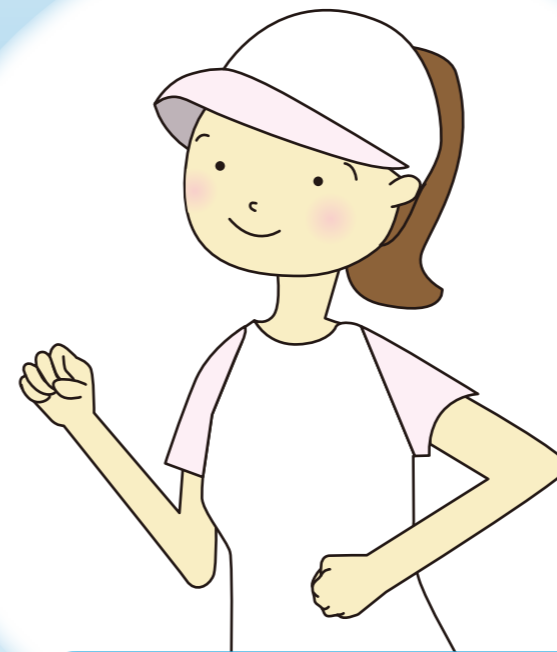
# 熱中症の予防に



水分・塩分補給



熱中症になりにくい  
室内環境

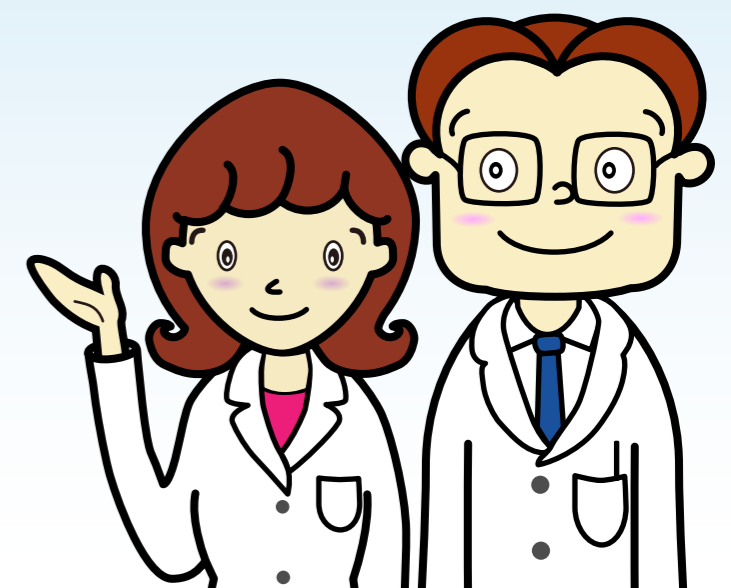


体調に合わせた  
取り組み



外出時の準備

熱中症の予防には水分補給と暑さを避けることが大切です



参考：厚生労働省ホームページ「熱中症を防ぐために」より